

第1期(令和7年4~7月) 定期スポーツ教室 空き状況のお知らせ

【2次募集について】3月21日(金)10時より受付を開始いたします。

《申込方法》 受講料をご持参のうえ、直接受付にてお申し込み・ご入金をお願いします。

※ 初回日を過ぎても途中参加が可能です！(受講料は参加開始日からの回数分をお支払いいただきます)

◎…10名以上の空きあり ○…5名以上の空きあり △…1~4名の空きあり ×…空き無し

3月12日現在

子ども向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	4~7月受講料 全回数分	教室 初回目
	親子水泳	土	16:00~16:50	10組	×	4,960円	4月5日
	幼児水泳	火	16:00~16:50	10名	×	7,440円	4月1日
		水	16:00~16:50	10名	×	8,680円	4月2日
		木	16:00~16:50	10名	×	8,680円	4月3日
		金	16:00~16:50	10名	×	8,680円	4月4日
		土	15:00~15:50	10名	×	4,960円	4月5日
	小学生水泳A (20~6級)	火	16:00~16:50	45名	×	7,440円	4月1日
水		16:00~16:50	45名	×	8,680円	4月2日	
木		16:00~16:50	45名	×	8,680円	4月3日	
金		16:00~16:50	45名	×	8,680円	4月4日	
土		16:00~16:50	45名	×	4,960円	4月5日	
小学生水泳B(9~1級)	火	17:00~17:50	25名	◎	7,440円	4月1日	
	金	17:00~17:50	25名	◎	8,680円	4月4日	

大人向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	4~7月受講料 全回数分	教室 初回目
	成人初級	水	15:00~15:50	10名	○	8,050円	4月2日
	成人初・中級	火	19:00~19:50	10名	△	6,900円	4月1日
	成人中級	水	15:00~15:50	10名	△	8,050円	4月2日
		金	15:00~15:50	10名	△	8,050円	4月4日
	成人上級	金	11:00~11:50	20名	◎	8,050円	4月4日
	レディーススイム	火	15:00~15:50	20名	○	6,900円	4月1日
		木	15:00~15:50	20名	○	8,050円	4月3日
	美BODYアクア	火	11:00~11:50	30名	△	6,900円	4月1日
	水中ウォーキング	水	11:00~11:50	30名	△	8,050円	4月2日
水中エクササイズ	金	13:00~13:50	20名	○	8,050円	4月4日	

大人向けフロア教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	4~7月受講料 全回数分	教室 初回目
	プールサイドYOGA	火	10:00~10:50	30名	◎	2,870円	4月15日
	腸活エクササイズ①	火	10:00~10:50	5名	△	3,000円	4月1日
	腸活エクササイズ②	火	10:00~10:50	5名	△	3,000円	5月27日
	美腹筋トレーニング①	火	11:00~11:50	5名	△	3,000円	4月1日
	美腹筋トレーニング②	火	11:00~11:50	5名	○	3,000円	5月27日
	はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30~11:30	6名	×	3,500円	4月9日
	体幹トレーニングA	水	14:00~15:00	6名	×	3,500円	4月2日
	体幹トレーニングB	水	14:00~15:00	6名	×	3,500円	4月9日
	ミニボールエクササイズ	木	11:00~12:00	6名	×	3,500円	4月3日
	骨盤エクササイズ	木	11:00~12:00	6名	×	3,500円	4月10日
	女性のためのマットエクササイズ	金	10:30~11:30	6名	×	3,500円	4月4日