

# 第3期(令和7年1~3月) 定期スポーツ教室 空き状況のお知らせ

【2次募集について】 総合受付にて申込み受付中!

《申込方法》 受講料をご持参のうえ、直接受付にてお申し込み・ご入金をお願いします。

※定員に達していない教室のみ受付いたします。

◎…10名以上の空きあり ○…5名以上の空きあり △…1~4名の空きあり ×…空き無し

12月22日現在

子ども向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1~3月受講料 全回数分	教室 初回日
	親子水泳	土	16:00~16:50	10組	×	6,820円	1月11日
	幼児水泳	火	16:00~16:50	10名	×	6,200円	1月7日
		水	16:00~16:50	10名	×	6,820円	1月8日
		木	16:00~16:50	10名	×	6,200円	1月9日
		金	16:00~16:50	10名	×	6,820円	1月10日
		土	15:00~15:50	10名	×	6,820円	1月11日
小学生水泳A (20~6級)	火	16:00~16:50	45名	△	6,200円	1月7日	
	水	16:00~16:50	45名	×	6,820円	1月8日	
	木	16:00~16:50	45名	×	6,200円	1月9日	
	金	16:00~16:50	45名	×	6,820円	1月10日	
	土	16:00~16:50	45名	×	6,820円	1月11日	
小学生水泳B(9~1級)	土	15:00~15:50	15名	◎	6,820円	1月11日	

大人向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1~3月受講料 全回数分	教室 初回日
	成人初級	水	15:00~15:50	10名	○	6,320円	1月8日
	成人初・中級	火	19:00~19:50	10名	△	5,750円	1月7日
	成人中級	水	15:00~15:50	10名	△	6,320円	1月8日
		金	15:00~15:50	10名	○	6,320円	1月10日
	成人上級	金	11:00~11:50	20名	◎	6,320円	1月10日
	レディーススイム	火	15:00~15:50	20名	○	5,750円	1月7日
		木	15:00~15:50	20名	○	5,750円	1月9日
	美BODYアクア	火	11:00~11:50	30名	○	5,750円	1月7日
	水中ウォーキング	水	11:00~11:50	30名	△	6,320円	1月8日
水中エクササイズ	金	13:00~13:50	20名	○	6,320円	1月10日	

大人向けフロア教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	1~3月受講料 全回数分	教室 初回日
	プールサイドYOGA	火	10:00~10:50	30名	◎	3,450円	1月7日
	腸活エクササイズ①	火	10:00~10:50	5名	△	2,500円	1月7日
	腸活エクササイズ②	火	10:00~10:50	5名	△	2,500円	2月18日
	美腹筋トレーニング①	火	11:00~11:50	5名	△	2,500円	1月7日
	美腹筋トレーニング②	火	11:00~11:50	5名	○	2,500円	2月18日
	はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30~11:30	6名	△	2,500円	1月8日
	体幹トレーニング	水	14:00~15:00	6名	×	3,000円	1月8日
	らくらくフィットネス	水	14:00~15:00	6名	×	2,500円	1月15日
	ミニボールエクササイズ	木	11:00~12:00	6名	×	2,500円	1月9日
	骨盤エクササイズ	木	11:00~12:00	6名	△	2,500円	1月16日
	女性のためのマットエクササイズ	金	10:30~11:30	6名	×	3,000円	1月17日