

第2期(令和6年9～12月) 定期スポーツ教室 空き状況のお知らせ

【2次募集について】 総合受付にて申込み受付中！

《申込方法》 受講料をご持参のうえ、直接受付にてお申し込み・ご入金をお願いします。

※定員に達していない教室のみ受付いたします。

◎…10名以上の空きあり ○…5名以上の空きあり △…1～4名の空きあり ×…空き無し

9月3日現在

子ども向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	9～12月受講料 全回数分	教室 初回日
	親子水泳	土	16:00～16:50	10組	×	6,820円	9月21日
幼児水泳	火	16:00～16:50	10名	×	8,060円	9月3日	
	水	16:00～16:50	10名	×	8,060円	9月4日	
	木	16:00～16:50	10名	×	8,060円	9月5日	
	金	16:00～16:50	10名	×	7,440円	9月6日	
	土	15:00～15:50	10名	×	6,820円	9月21日	
	小学生水泳A (20～6級)	火	16:00～16:50	45名	×	8,060円	9月3日
小学生水泳A (20～6級)	水	16:00～16:50	45名	×	8,060円	9月4日	
	木	16:00～16:50	45名	×	8,060円	9月5日	
	金	16:00～16:50	45名	×	7,440円	9月6日	
	土	16:00～16:50	45名	×	6,820円	9月21日	
	小学生水泳B(9～1級)	土	15:00～15:50	15名	○	6,820円	9月21日

大人向けプール教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	9～12月受講料 全回数分	教室 初回日
	成人初級	水	15:00～15:50	10名	○	7,470円	9月4日
成人初・中級	火	19:00～19:50	10名	×	7,470円	9月3日	
成人中級	水	15:00～15:50	10名	△	7,470円	9月4日	
	金	15:00～15:50	10名	○	6,900円	9月6日	
成人上級	金	11:00～11:50	20名	◎	6,900円	9月6日	
レディーススイム	火	15:00～15:50	20名	○	7,470円	9月3日	
	木	15:00～15:50	20名	△	7,470円	9月5日	
美BODYアクア	火	11:00～11:50	30名	△	7,470円	9月3日	
水中ウォーキング	水	11:00～11:50	30名	△	7,470円	9月4日	
水中エクササイズ	金	13:00～13:50	20名	△	6,900円	9月6日	

大人向けフロア教室	教室名	曜日	時間	定員	空き状況	9～12月受講料 全回数分	教室 初回日
	プールサイドYOGA	火	10:00～10:50	30名	◎	4,020円	9月3日
腸活エクササイズ①	火	10:00～10:50	5名	△	3,500円	9月3日	
腸活エクササイズ②	火	10:00～10:50	5名	△	3,000円	11月12日	
美腹筋トレーニング①	火	11:00～11:50	5名	△	3,500円	9月3日	
美腹筋トレーニング②	火	11:00～11:50	5名	△	3,000円	11月12日	
はじめてさんのゆったりヨガ	水	10:30～11:30	6名	△	3,000円	9月11日	
体幹トレーニング	水	14:00～15:00	6名	×	3,500円	9月4日	
らくらくフィットネス	水	14:00～15:00	6名	△	3,000円	9月11日	
ミニボールエクササイズ	木	11:00～12:00	6名	△	3,500円	9月5日	
骨盤エクササイズ	木	11:00～12:00	6名	×	3,000円	9月12日	
女性のためのマットエクササイズ	金	10:30～11:30	6名	×	3,500円	9月6日	